

*Meie õnn ja rahulolu on meie endi kätes ja südames,
meie endi tegudes ja hoiakutes, oluline on vaid endale
selgeks teha mida me sügaval sisimas väärtustame ja
kuidas me oma elu õnne mõõdame.
Errit Kuldkepp*

Pärnumaa Omavalitsuste Liidu rahvatervisekomisjon kuulutab välja tervisedendusliku projektikonkursi „**Sisemine tasakaal**“ vaimse tervise väärtustamiseks. Eesmärk on teadvustada Pärnumaa Elanikele vaimse tervise tähtsust haiguste ennetamisel ja töö- ning õpivõime säilitamisel ning õpetada inimestele, kuidas tunda elust rõõmu ja säilitada hinges rahu.

Konkursil võivad osaleda Pärnumaa kohalikud omavalitsused, kohaliku omavalitsuse allasutused (koolid, lasteaiad), sihtasutused ja maakonda registreeritud mittetulundusühingud;

Konkursi tingimused:

- Projektitegevustega antakse sihtrühmale piisavat ja arusaadavat teavet, et elukvaliteedi olulisteks näitajateks on vaimselt ja füüsiliselt terved inimesed.
- Sündmusel või sündmuste sarjadel osalevad erinevad vanusegrupid.
- Sündmus või sari on seotud erinevate tervisedenduslike tegevustega (nt liikumine, loeng, praktika).
- Projekti toetuse maksimaalne määr on 1000 eurot.
- Omafinantseeringu minimaalne määr on vähemalt 20% projekti kogumaksumusest.
- Projektitegevused tuleb ellu viia ajavahemikus **23.12.2019 - 13.03.2020**. Aruandluse esitamise tähtaeg on **31.03.2020**.
- Korraldatava sündmuse või sündmuste sarja taustinfo: WHO (Maailma Terviseorganisatsiooni) prognoos näitab, et aastaks 2030 saavad maailma suurimaks töövõimetuse põhjustajaks vaimsed tervise probleemid: stressihäired, läbipõlemine, depressioon, ärevushäired, kohanemishäired, sõltuvusprobleemid. See tähendab, et tervete käte ja jalgadega inimesed muutuvad tööturul kasutuks, sest nad on vaimselt halvatumad. Vaimse tervise lisainfo Tervise Arengu Instituudi kodulehel <https://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/vaimne-tervis>

Taotlus, mis sisaldab sündmuse või sündmuste sarja kirjeldust, eesmärki, sihtgruppi, koguelarvet ja taotletavat summat, tuleb esitada SA Pärnumaa Arenduskeskuse rahvatervise ja turvalisuse spetsialistile hiljemalt **10. detsember 2019** digitaalselt allkirjastatuna e-posti merle@parnumaa.ee

Hindamiskomisjon vaatab esitatud taotlused läbi kümne päeva jooksul ja koguneb otsuse tegemiseks **20.12.2019**.

Täiendav info:

Merle Einola

SA Pärnumaa Arenduskeskus

rahvatervise ja turvalisuse spetsialist

merle@parnumaa.ee

+372 5566 7906