

Pärnumaa Arenduskeskus ja Pärnu linna Noortekogu esitleb:

# PÄRNUMAA NOORTE INSPIRATSIOONIPÄEV

STRAND SPA JA KONVERENTSIHOTELLIS

8. oktoober 2019 KELL 10.15–15.00



- 10.15–11.00 Osalejate saabumine ja registreerimine
- 11.00–11.45 Inspiratsioonitund "Unista suurelt, tegutse julgelt ja märka võimalusi enda ümber"
- 11.45–12.15 Energiapaus
- 12.15–13.00 Töötoad I saad teha oma valiku ja osaleda kahes erinevas töötoas
- 13.30–14.15 Töötoad II

Töötuba 1 LAVAMÕNU - EHK LAVALISE ENESETUNDE SAAVUTAMINE

Töötuba 2 AJAPLANEERIMINE - PRAKTILISI NIPPE AJAJUHTIMISEKS

Töötuba 3 MINIMALISM

Töötuba 4 RÄÄMA HACKATHON

Töötuba 5 VARIMAJANDUS JA SALAKAUP

Töötuba 6 PANEELDISKUSSIOON TEEMAL "KAS EDUKUSEL ON VÕTI?"

Töötuba 7 ÄPPI, MA EI SAA ARU!

- 14.30–15.00 Haridusprogrammi "Ettevõtlik kool" edulugude konkursil „Õppimine on põnev“ Pärnumaa osalejate tunnustamine

**Osalema on oodatud 7.-12. klassi õpilased koos õpetajatega**



PÄRNUMAA OMAVALITSUSTE LIIT  
ASSOCIATION OF LOCAL AUTHORITIES OF PÄRNU COUNTY



# INSPIRATSIOONITUNNI JA TÖÖTUBADE KIRJELDUSED

## Inspiratsioonitund "Unista suurelt, tegutse julgelt ja märka võimalusi enda ümber" - Errit Kuldkepp,

### Positively Inspiring Lifestyle (Jurmala saal)

Inspiratsioonitunnis jagab Errit lugusid, mis on teda lennutanud kõrgele, siis jälle pihuks ja põrmuks teinud, ning kuidas tõusta taas ja leida see jõud enda seest, julgusest olla haavatav ja küsida abi, kui vaja. Kuidas unistada suurelt ja märgata väikseid samme, mis meid nendele lähemale viivad. Kuidas hooliva, sõbraliku, avatud suhtlemisega avada endalegi uskumatu uksi ja luua sügavaid sidemeid teistega inimlikult, ausalt ja vahetult.

## Töötuba 1 "Lavamõnu - ehk lavalise enesetunde saavutamine" (Jurmala saal)

Sander Rebane, näitleja, mõtleja, aeg ajalt ka kirjutaja

Kuidas olla laval vaba? Avatud? Kohaolev? Kuidas ületada laval tekkivad hirmud ja kuidas ennast usaldada? Kuidas tulla toime hirmude, ärevusega ja kuidas need enda kasuks pöörata? Kuidas on lavaelu ja igapäevane elu omavahel seotud? Antud töötoas loodan läbi isiklike lugude neile küsimustele vastata ja toda "saladuslikku" lavailma veidikene avada ning anda mõista, et tegelikult ei ole see mitte mingisugune kauge ja müstiline püüdmatust.

## Töötuba 2 "Ajaplaneerimine - praktilisi nippe ajajuhtimiseks" (Pirita saal)

Kadri Haavandi, Töötukassa Pärnumaa osakond, karjääriinfo spetsialist

Töötoas tutvustatakse erinevaid võimalusi, meetodeid ja nippe oma aja ja elu korrastamiseks. Võta kaasa kirjutusvahend!

## Töötuba 3 "Minimalism" (Pärnu saal)

Kai Allikas, MTÜ Eesti Roheline Liikumine

Vähem asju, rohkem elu! Mida rohkem asju meil on, seda kauem veedame koristades, organiseerides ja asju otsides, kuigi selle asemel võiksime tegeleda millegagi, mis meile rohkem meeldib ja rõõmu toob. Minimalism elustiilina pakub struktuuri, kuidas oma elu lihtsustada, jättes alles olulise. Kas tead, mis on Sulle oluline?

## Töötuba 4 "Rääma Hackathon" (Paralepa saal)

Joonas Leemet, Pärnu Rääma Põhikooli 9. klassi õpilane

Mart Kimmel, Pärnu Rääma Põhikooli haridustehnoloog ja Ettevõtliku kooli koordinaator

Lühiajaline töötuba, kus tegeleme äpi prototüübi loomisega. Alguse saab kõik ideest, seejärel toimub selle realiseerimine kohalolevate materjalide abil ning lõpuks toimub pitchimine ehk liftikõne kohalolijatele.

## Töötuba 5 "Varimajandus ja salakaup" (kohvipausiruum)

Maksu- ja Tolliamet

Loeng ja praktilised näited varimajandusest ning salakaubast.

## Töötuba 6 Paneeldiskussioon "Kas edukusel on võti?" (Palanga saal)

Diskussiooni juhib Laura Kiviselg

Oma lugusid jagavad mitmekülgsed ja aktiivsed noored inimesed, kellel on tulnud ületada nii mõnedki eluraskused, tänu millele on nad täna need, kes nad on. Paneeldiskussioonis osalevad Heiko Leesment, Sibyl Vane ja Karoliine Aus, MTÜ Tunne, Naudingufestival Tunne peakorraldaja ja Andres Tõlp, Kultuuriklubi Tempel

## Töötuba 7 "ÄPPI, ma ei saa aru!" (150 kohta, Lahe saal)

Mayri Tiido, vabakutseline koolitaja ja ettevõtja

Oled oodatud sellesse töötuppa, kui soovid teada saada, milliste äppidega oma igapäeva elu lihtsamaks muuta ja kuidas oma telefon enda kasuks tööle panna. Töötuba on praktiline ja saad kõike enda telefoniga kohe kaasa teha.

Registreerimine: [bit.ly/Inspiratsioonipaev](https://bit.ly/Inspiratsioonipaev)

lisainfo: [viivika@parnumaa.ee](mailto:viivika@parnumaa.ee)



PÄRNUMAA OMAVALITSUSTE LIIT  
ASSOCIATION OF LOCAL AUTHORITIES OF PÄRNU COUNTY

